



RHEINLAND-PFALZ-HALLENMEISTERSCHAFTEN 2026

MÄNNER, FRAUEN, JUGEND U18

am Samstag, 24. Januar 2026, in Ludwigshafen



Allgemeine Hinweise

Es gelten die „Internationalen Wettkampffregeln (IWR) einschl. der Nationalen Bestimmungen" und die „Deutsche Leichtathletikordnung (DLO)" in der jeweils gültigen Fassung

Änderungen der Ausschreibung, auch der ausgeschriebenen Disziplinen, Einführung von Mindestleistungen oder Einschränkungen der Teilnehmerzahl etc. sind jederzeit möglich.

Zur besseren Lesbarkeit der Ausschreibung verzichten wir auf eine differenzierte Ansprache einzelner Personengruppen. Sie gilt für alle Geschlechter.

Veranstalter und örtlicher Ausrichter

Leichtathletik-Verband Pfalz e.V.

Austragungsort

Leichtathletikhalle Ludwigshafen, Erich-Reimann-Str.

Beginn

10:00 Uhr

Wettkampfanlage

Die Halle ist komplett mit Kunststoff ausgelegt. Es dürfen nur Spikes mit 6 mm Dornen verwendet werden. Die Rundbahn ist 200 m lang und hat überhöhte Kurven.

Meldeschluss

Sonntag, 18. Januar 2026 über LAnet3 bzw. LADV (Gemäß LV-Zugehörigkeit)

Teilnahmebestimmungen

Alle Meldungen sind mit Bestleistung (+ Ort und Datum) aus 2025/2026 anzugeben.

Für 60 m gilt auch 100 m; für 60 m Hürden gelten die jeweiligen Freiluftstrecken.

Erfüllen im Weitsprung weniger als 12 Athleten die Mindestleistungen werden weitere Athleten in der Reihenfolge der gemeldeten Bestleistung zugelassen (Auch verbandsfremde Athleten).

Auszeichnungen

Die Sieger der Meisterschaftswettbewerbe erhalten den Titel:

„**Rheinland-Pfalz Hallenmeister 2026**“ und die ersten drei Medaillen.

Die Sieger der Jugendmeisterschaften erhalten den Titel

„**Rheinland-Pfalz Jugend-Hallenmeister 2026**“ und die ersten drei Medaillen.

Die ersten acht (sechs) Platzierten erhalten Urkunden

Organisationsgebühren

Einzel Männer + Frauen € 11,00; Staffeln €12,00; U18 € 9,00; Staffeln € 10,00

Startunterlagen

Die Startunterlagen werden nur vereinsweise nach vollständiger Bezahlung der Organisationsgebühr ausgegeben. Es ist keine Barzahlung oder Scheckzahlung möglich. Unbare Zahlungen können vor Ort mit allen Bankkarten erfolgen. Bei pfälzischen Vereinen erfolgt dies durch Einzug per Lastschriftverfahren. Mit der Abgabe der Meldung wird die Verpflichtung zur Zahlung anerkannt, die auch im Falle des Nichtantretens zum Ausgleich der Aufwendungen für Bearbeitung und Vorbereitung am Austragungsort fällig wird.



RHEINLAND-PFALZ-HALLENMEISTERSCHAFTEN 2026

MÄNNER, FRAUEN, JUGEND U18

am Samstag, 24. Januar 2026, in Ludwigshafen



Wettbewerbe

Männer und Frauen (Teilnahmeberechtigt sind die Jahrgänge 2008 und älter; Staffeln ab 2010 und älter.)

60 m, 200 m (ZE), 400 m (ZE), 800 m (ZE), 1500 m (ZE), 3000m (ZE)
60 m Hürden, 4x200 m (ZE), 4x400 m (ZE) mixed [Reihenfolge M-W-M-W]
Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel;

MJU18 und WJU18 (Teilnahmeberechtigt sind die Jahrgänge 2009 bis 2011; Staffeln 2011 und älter.)

60 m, 200 m (ZE), 400 m (ZE), 800 m (ZE), 1500 m (ZE), 3000m (ZE)
60 m Hürden, 4x200 m (ZE),
Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel;

MJU20 und WJU20 (Teilnahmeberechtigt sind die Jahrgänge 2007 bis 2010)

3000 m (ZE)

Mindestleistungen / Sprunghöhen

Weitsprung

Männer	5,80 m	MJU18	5,50 m
Frauen	4,90 m	WJU18	4,75 m

Dreisprung Brett

Männer	11 m / 13 m	MJU18	9 m / 11 m
Frauen	9 m / 11 m	WJU18	7 m / 9 m

Hochsprung

Männer	1,67 - 1,71 - 1,75 - 1,78 - 1,81 - 1,84 - 1,86 - 1,88 m usw.
Frauen	1,43 - 1,47 - 1,51 - 1,54 - 1,57 - 1,60 - 1,62 - 1,64 - 1,66 m usw.
MJU18	1,55 - 1,60 - 1,64 - 1,68 - 1,71 - 1,74 - 1,77 - 1,79 - 1,81 m usw.
WJU18	1,42 - 1,46 - 1,50 - 1,53 - 1,56 - 1,59 - 1,61 - 1,63 - 1,65 m usw.

Stabhochsprung

Männer	3,45 m bis 3,85 m 20 cm, dann 10 cm
Frauen	3,00 m bis 3,60 m 20 cm, dann 10 cm
MJU18	3,10 m bis 3,50 m 20 cm, dann 10 cm
WJU18	2,40 m bis 2,80 m 20 cm, dann 10 cm

Mixed Staffel

Die Staffel setzt sich aus 2 weiblichen und 2 männlichen Teilnehmern zusammen.

Die Lauf-Reihenfolge der Teilnehmer ist M-W-M-W.

Für Mixed-Staffeln können nur Vereins- oder LG-Staffeln – keine Startgemeinschafts-Staffeln (StG) –gemeldet werden.



RHEINLAND-PFALZ-HALLENMEISTERSCHAFTEN 2026

MÄNNER, FRAUEN, JUGEND U18

am Samstag, 24. Januar 2026, in Ludwigshafen



Laufwettbewerbe

Die Einteilung der Läufe erfolgt gemäß IWR-Regel TR20 durch den Wettkampfleiter oder einem von ihm Beauftragten. Hierbei werden die gemeldeten Bestzeiten der Freiluftsaison 2025 oder der Hallensaison 2025/2026 herangezogen.

Alle Vorläufe werden als Zeitläufe durchgeführt, d.h. nur die erzielte Zeit entscheidet über das Weiterkommen. Finden mehr als 4 Vorläufe statt, werden die Endläufe als A/B-Finale ausgetragen.

Treten weniger als 6 Athleten in einem Vorlauf an, entfällt der Vorlauf und das Finale findet zur Vorlaufzeit statt. (Einlagenläufe können dann, soweit organisatorisch machbar und von min 1. Athlet nachgefragt werden stattfinden.)

Bei den Rundenläufen finden Zeitendläufe statt. Bei Läufen über 200 m, 400 m und 4x200 m werden dabei alle 4 Bahnen unter Berücksichtigung der Meldezeiten besetzt. Sind keine Leistungen angegeben, erfolgt eine freie Ein- und Zuteilung.

Der 800m Start erfolgt in Bahnen.

Stellplatz

Die Startunterlagen enthalten die Stellplatzkarten, die zur endgültigen Teilnahmebestätigung am Stellplatz abzugeben sind. Änderungen der gemeldeten oder nicht angegebenen Bestzeiten werden aus organisatorischen Gründen nach dem Meldeschluss nicht mehr angenommen. Für die Abgabe der Meldung am Stellplatz ist ausschließlich der Teilnehmer selbst verantwortlich. Als einheitlicher letzter Zeitpunkt zur Abgabe der Stellplatzmeldung (=Stellplatzschluss) gilt **60 Minuten** vor dem im Zeitplan angegebenen Beginn des jeweiligen Wettbewerbs, sofern nichts anderes veröffentlicht wurde. Für die Abgabe der namentlichen und endgültigen Staffelmeldung gilt der gleiche Zeitpunkt. Wird die Stellplatzkarte nicht bis zum Stellplatzschluss abgegeben, ist eine Teilnahme am Wettbewerb nicht möglich. In Einzelfällen kann eine verspätete Abgabe gegen Zahlung einer Bearbeitungsgebühr von 5,- € angenommen werden, sofern dies organisatorisch machbar ist. Die Abgabe der Stellplatzkarte wird quittiert.

Verzicht

Das Nachrücken von Teilnehmern aufgrund des Verzichts eines bereits Qualifizierten ist nur möglich, wenn der Verzicht spätestens 35 Minuten vor dem jeweiligen Lauf beim Schiedsrichter Lauf oder dem Wettkampfbüro erklärt wird.

Haftung

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schadensfälle.

Das Betreten des Innenraums ist nur berechtigten Personen erlaubt!



RHEINLAND-PFALZ-HALLENMEISTERSCHAFTEN 2026

MÄNNER, FRAUEN, JUGEND U18

am Samstag, 24. Januar 2026, in Ludwigshafen



Zeitplan (Zeitplanänderungen sind jederzeit möglich)

Männer	MJU18	Zeit	Frauen	WJU18
3000 m ZE	3000 m ZE (inkl. U20)	10:00	Weit	Hoch
	Kugel			
Stab	Stab			
		10:30	3000 m ZE	3000 m ZE (inkl. U20)
800m ZE		11:00		
	800m ZE	11:20		
	Weit	11:30	800 m ZE	
		11:40		800 m ZE
60 m Hü V F		12:00		
	60 m Hü V	12:10		
Kugel		12:20	60 m Hü V	
		12:30	Hoch	60 m Hü V
400 m		12:50		
	400 m	13:00		Weit
		13:10	400 m	
		13:20		400 m
60 m Hü Einlage		13:45	Kugel	
	60 m Hü F	13:55		
		14:00	60 m Hü F	
		14:00	Stab	Stab
		14:10		60 m Hü F
60 m V		14:25		
	60 m V	14:45		
Weit		14:55		
		15:10	60 m V	
		15:30		60 m V
Drei	Drei	15:45		
1500 m ZE	Hoch	16:00		Kugel
	1500 m ZE	16:10		
		16:20	1500 m ZE	
		16:25		1500 m ZE
60 m F		16:40	Drei	Drei
	60 m F	16:45		
		16:50	60 m F	
		16:55		60 m F
200 m ZE		17:15		
Hoch	200 m ZE	17:30		
		17:45	200 m ZE	
		18:00		200 m ZE
4x200 m		18:30		
	4x200 m	18:40		
		18:50	4x200 m	
		19:00		4x200 m
4x400 m		19:10	4x400 m	